

ONGKG-Schwerpunkt Baby-friendly Hospitals

Optimale Voraussetzungen und Unterstützung für eine erfolgreiche Stillbeziehung



Die Baby-friendly Hospital Initiative

Stillen ist eine der wirksamsten und kostengünstigsten Maßnahmen zur Gesundheitsförderung für Mütter und Babys. Aufgrund der großen gesundheitlichen Bedeutung und der entscheidenden Auswirkungen der Stillunterstützung rund um die Geburt auf die Stillrate, haben **WHO und UNICEF** 1991 die **Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI)** gegründet.

Diese Initiative setzt sich weltweit für **stillfördernde Bedingungen** in der Geburtshilfe ein und zeichnet Einrichtungen mit einem einheitlich **hohen Betreuungsstandard** aus. In zertifizierten Baby-friendly Hospitals sind die Mitarbeiter:innen **umfassend geschult** und bieten **Beratung** sowie umfassende **Informationen** zum Stillen.

Das **ONGKG unterstützt österreichische Geburteneinrichtungen**, sich entlang der WHO- und UNICEF-Kriterien als „**Baby-friendly Hospital**“ zertifizieren zu lassen. Orientierung bieten die zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen, welche für die Zertifizierung konsequent umgesetzt werden müssen.



Zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen von WHO und UNICEF

- 1. a)** Die Einrichtung hat schriftliche Richtlinien auf der Grundlage der „Zehn Schritte“, die mit allen Mitarbeitenden regelmäßig besprochen werden.
b) Die Einrichtung gewährleistet die vollständige Einhaltung des internationalen Kodex für die Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten. Kodexrelevant sind alle Hersteller, Marken und Händler von künstlicher Säuglingsmilch, Flaschen und Saugern.
c) Ein fortlaufendes Monitoring und ein Datenmanagementsystem sind implementiert.
- 2.** Alle Mitarbeiter:innen werden regelmäßig geschult, so dass sie über die notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Umsetzung der zehn Schritte verfügen.
- 3.** Alle schwangeren Frauen werden über die Bedeutung und die Praxis des Stillens informiert.
- 4.** Den Müttern wird ermöglicht, unmittelbar ab der Geburt ununterbrochenen Hautkontakt mit ihrem Baby zu haben, mindestens eine Stunde lang oder bis das Baby das erste Mal gestillt wird.
- 5.** Den Müttern wird gezeigt, wie sie richtig anlegen, und erklärt, wie sie ihre Milchproduktion aufrechterhalten können und Schwierigkeiten bewältigen können, auch im Falle einer Trennung von ihrem Kind.
- 6.** Gestillten Neugeborenen werden weder Flüssigkeiten noch sonstige Nahrung zusätzlich zur Muttermilch gegeben, außer bei medizinischer Indikation.
- 7.** 24-Stunden Rooming-in wird praktiziert – Mutter und Kind bleiben Tag und Nacht zusammen.
- 8.** Mütter werden dabei unterstützt, die Hungerzeichen ihres Säuglings zu erkennen und entsprechend darauf zu reagieren.
- 9.** Eltern werden zum Gebrauch und zu den Auswirkungen von Flaschen, künstlichen Saugern und Schnullern beraten.
- 10.** Im Rahmen der Entlassung werden Familien beim Zugang zu fortlaufender Unterstützung und Betreuung unterstützt.

Das Anerkennungsverfahren – Ihr Weg zum Baby-friendly Hospital

- **Ansprechperson** für das Schwerpunktthema in der Einrichtung nominieren
- Von der Leitung unterzeichnete **Absichtserklärung** einreichen
- **Schulung des gesamten Personals**, das mit Schwangeren, jungen Müttern und Babys zu tun hat
- **Selbstbewertung** durchführen, Führen einer **Stillstatistik** und Erstellen der Unterlagen für das Zertifizierungsverfahren (**Stillrichtlinien**, Schulungsplan, etc.)
- Übermittlung der Zertifizierungsunterlagen an das ONGKG
- Prüfung der Unterlagen und **Vor-Ort-Audit durch BFHI-Gutachter:innen**
- Erhalt eines schriftlichen **Gutachtenberichts** mit Empfehlungen
- Verleihung der Auszeichnung „Baby-friendly Hospital“, Gültigkeit vier Jahre



Wissenschaftliche und strategische Begleitung durch das Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem an der Gesundheit Österreich GmbH. Projektteam: Birgit Metzler Bakk.^a MA, Julia Eder BA, Astrid Loidolt, Andreas Ronge-Toloraya BA MA, Mag.^a Monika Simek, Karina Sternat MA BSc
Verein ONGKG: Stubenring 6, 1010 Wien, www.ongkg.at | ongkg@ongkg.at | +43 1 51561-222