



27. ONGKG-Konferenz Best Practice Beispiel

AMEOS Eingliederung Gut Neuhof Petershagen

AMEOS Eingliederung Gut Neuhof Petershagen



AMEOS Gruppe

„Besondere Wohnform“ in
Deutschland NRW für Menschen mit

- Psychische Erkrankungen
- Sucht-Erkrankungen
- Doppeldiagnosen
- Chronisch-Mehrfach-Abhängigkeiten

- 120 Plätzen
- Rund 80 Mitarbeitende

Vor allem Gesundheit

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Ausgangslage:

80 Mitarbeitende - verschiedener Berufsqualifikationen - Schichtsystem – hohe psychischer Belastungen

Maßnahme:

Präventionsgesetz - PräVG des Bundesministeriums für Gesundheit in Deutschland – Finanzierung über Krankenkassen

Maßnahme für alle Mitarbeitenden der AMEOS Eingliederung Gut Neuhof Petershagen

Projekttitle:

„Gesund arbeiten in Pflege und Betreuung“

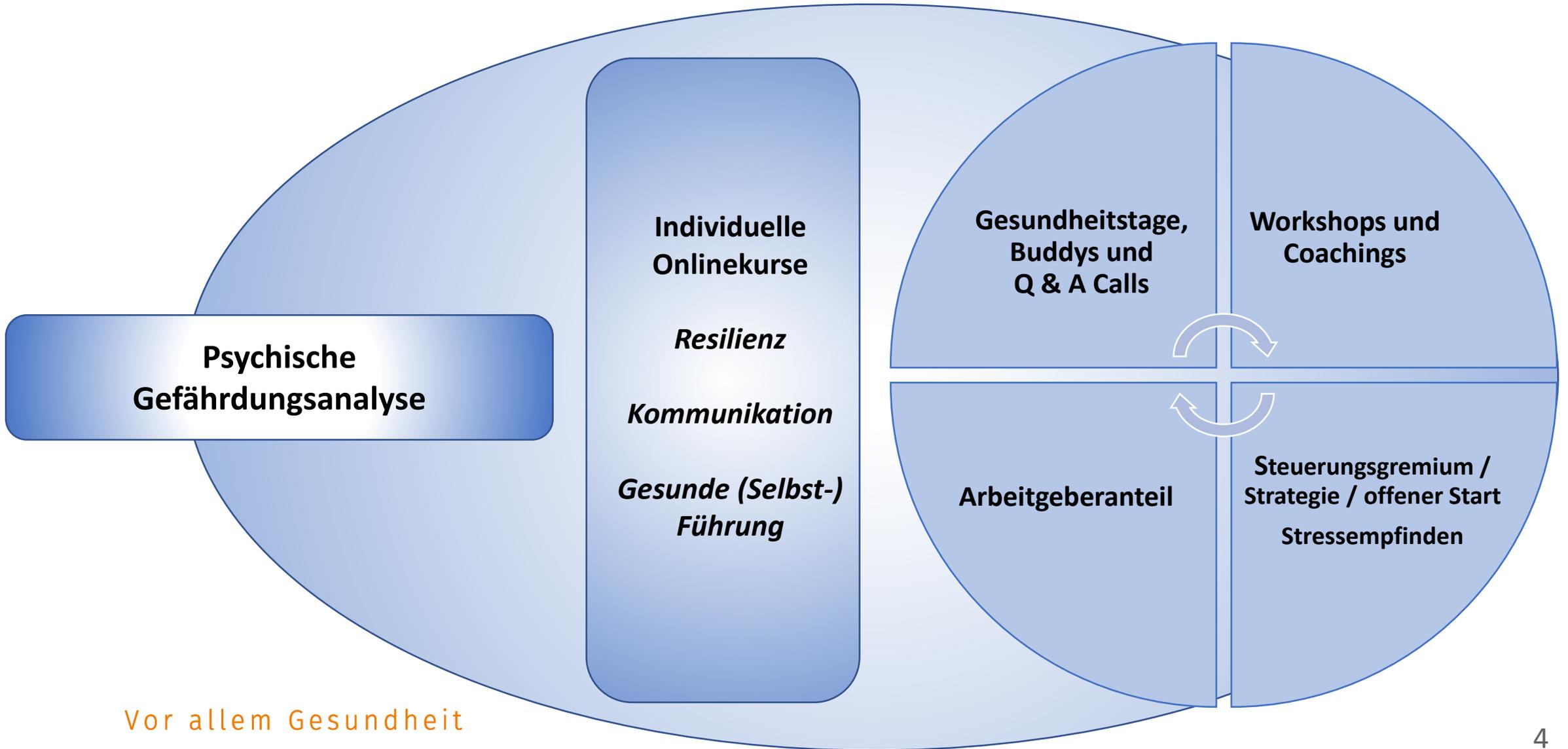
Zeitraum: August 2020 bis Dezember 2022 sowie Verlängerung Januar 2023 bis Dezember 2024

Evaluation:

Krankenquote, Erfolg der Maßnahme, Herausforderungen

Vor allem Gesundheit

Projekt: "Gesund arbeiten in Pflege und Betreuung"



Luftballonanalyse - Erfahren Sie mehr über sich selbst



Vor allem Gesundheit

Luftballonanlayse - Erfahren Sie mehr über sich selbst

1. Wie oft haben Sie sich in den letzten 14 Tagen im Straßenverkehr geärgert?

0 = nicht blasen; 1 x = fest blasen; 2 x = 2x fest blasen; 3 x = 3 x fest blasen

2. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer derzeitigen gesundheitlichen Situation?

Alles o.k. = nicht blasen; weniger = 1x fest blasen; gar nicht = 2 x fest blasen

3. Wie zufrieden sind Sie mit der globalen politischen Situation?

Alles o.k. = nicht blasen; weniger = 1x fest blasen; gar nicht = 2 x fest blasen

4. Sind Sie glücklich?

Sehr = nicht blasen; weniger = 2x fest blasen; eher nicht = 3x fest blasen

Themen und Quick-Tools – systemisch, lösungsorientiert

Selbstreflexion:

1. Erstellen von Somatogrammen
2. Innere Haltung
3. Blickwinkel - neue Sichtweisen

Kommunikation:

1. Feedbackkultur
2. Aktives Zuhören
3. **Anti-Mecker-Challenge**

Unterstützungsstrukturen:

1. Kollegiale Beratung
2. Kurzgespräch
3. Mitarbeitergesprächsführung

Change-Prozesse:

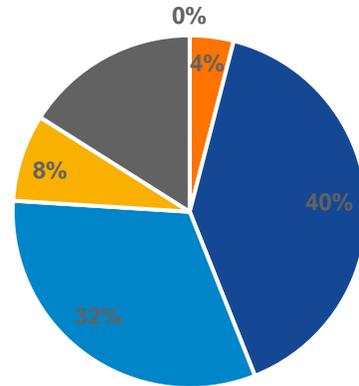
1. Teamaufstellungen
2. Visionsarbeit
3. Coaching
4. Teambuilding

Stressreduktion:

1. 4-4-4 Atmung
2. Endorphinfactory
3. Teetassenmeditation
4. Achtsame Hände
5. Thankfulness

BGM – Mitarbeiterbefragung

Einschätzung eigene Gesundheit



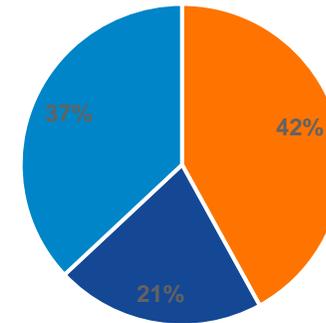
- sehr gut
- gut
- befriedigend
- ausreichend
- mangelhaft
- ungenügend

- 44 % sehr gut und gut
- 72 % sehr gut, gut, befriedigend
- 8 % ausreichend
- 16 % mangelhaft

Herausforderungen

- Krankenstand
- „Schaukeldienste“

Hilfe durch BGM

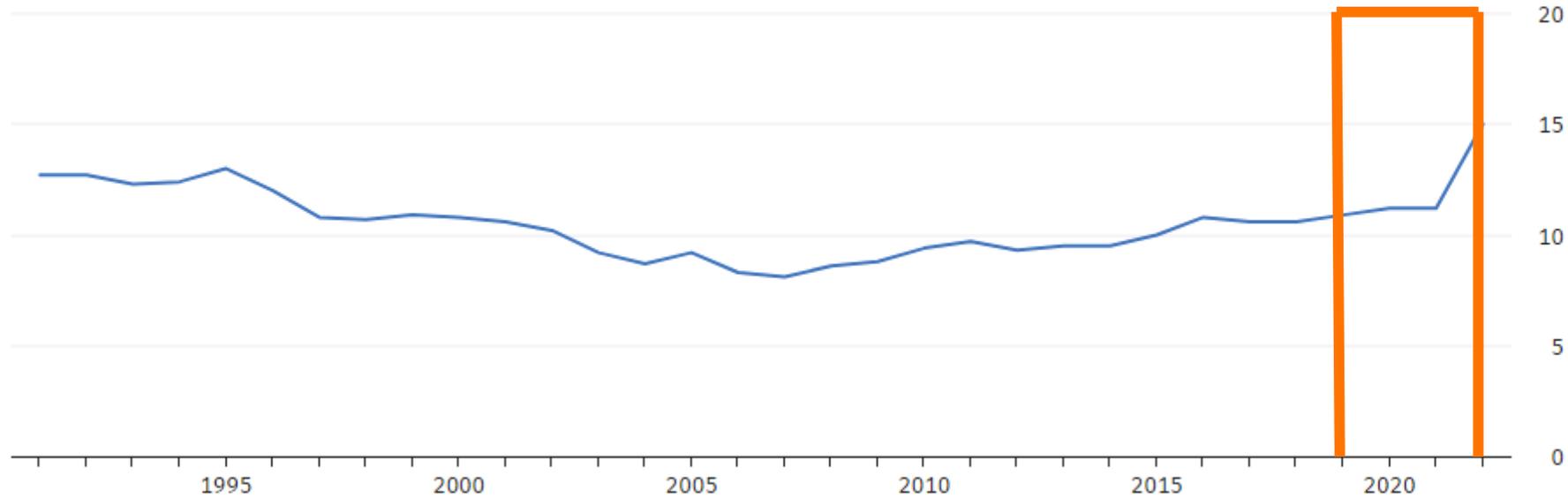


- ja
- nein
- z.T.

- 42 % hat geholfen
- 21 % hat zum Teil geholfen
- 37% hat nicht geholfen

Statistisches Bundesamt – Krankheitstage in Deutschland

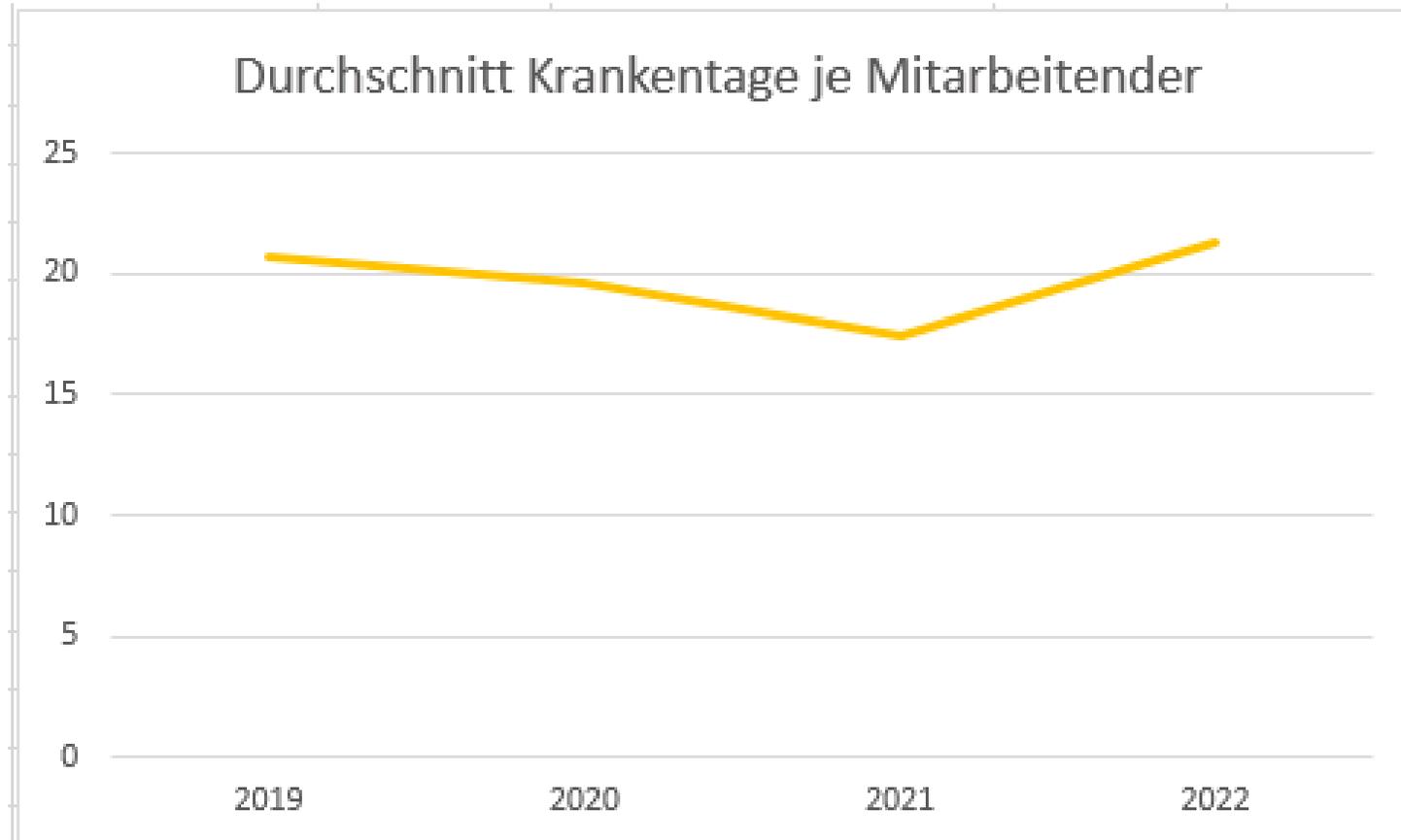
Krankheitstage je Beschäftigten pro Jahr
in Tagen



Quelle: IAB-Arbeitsvolumenrechnung

© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2023

Krankheitstage AMEOS Eingliederung Gut Neuhof



Fazit

Fachkräfte und MA-Mangel

Paradigmenwechsel - AG zum AN Markt

veränderte Ansprüche z.B. Work–Life-Balance, Schichtdienste, Wochenendarbeit, Homeoffice

BGM-Projekt löst nicht alle Probleme

verbessert Gesundheit und steigert Arbeitgeber-Attraktivität

kontinuierliche Begleitung, Unterstützung, Schulung

Danke, dass ich hier sein durfte!

Passen Sie gut auf sich auf,

damit Ihr Luftballon nicht platzt!

Vor allem Gesundheit





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Ihr Ansprechpartner:

Monika Ziemek

Tel. +49 (0)5768-81-44

monika.ziemek@ameos.de

Vor allem Gesundheit