



## SiBa - Sichere Basis

Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern und deren Familien

### 27. Österreichische Konferenz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen

Mag.a Petra Janata

Frauengesundheitszentrum FEM Süd

# Projekthintergrund

- 🌸 Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern werden bei **Hilfsangeboten häufig nicht berücksichtigt**
- 🌸 **jedes sechste Kind wächst mit einem Elternteil auf, welches psychisch belastet ist**
- 🌸 Kinder und Jugendliche gehören zu einer **hoch vulnerablen Gruppe**  
→ sie sind stärkeren Belastungs- und Erkrankungsrisiken ausgesetzt
- 🌸 Kinder und Jugendliche haben eine **höhere Prävalenz psychischer Probleme**, wenn zumindest ein Elternteil psychisch erkrankt ist

# Projekthintergrund

- 👤 10-30 % aller psychiatrischen Patient:innen haben mindestens ein minderjähriges Kind
- 👤 8-10 % aller Kinder haben zu mindestens einen Elternteil mit einer psychischen Erkrankung
- 👤 50 % der kinder- und jugendpsychiatrisch behandelten Kinder besitzen einen oder zwei psychisch kranke Elternteile (Sommer et al., 2001) Dr. in Brigitte Schmid-Siegel , Vortrag, Jahr 2012
- 👤 Genetische Prädisposition und Belastungsfaktoren (Tabuisierung der Erkrankung, Loyalitätskonflikte, die Ent-Normalisierung des Alltags, soziale Isolation und die Übernahme von Aufgaben im Haushalt )

# Projekthintergrund

- 🏠 Hohe Belastung durch prekäre Familienverhältnisse
- 🏠 Erhöhter Stress durch allgemeine Risikobelastung
- 🏠 Mangel in der Grundversorgung des Kindes - Verantwortungsübernahme für Haushalt und Geschwister durch das Kind
- 🏠 Isolierung der Familie & Tabuisierung
- 🏠 Mangelnde Krankheitseinsicht bzw. Angst vor Eingreifen der Behörden hindert viele Eltern daran Unterstützung zu suchen
- 🏠 Häufig falsche oder verzerrte Wahrnehmung der Kinder (Desorientierung, Schuldgefühle, ...)
- 🏠 Häufig (hoch) unsichere Bindungen bei den Eltern durch Traumatisierung und andere biographische Belastungen

# Projekthintergrund

Sie sind u.a. den folgenden familiären Risikofaktoren besonders häufig ausgesetzt:

- 🏠 sozioökonomische und soziokulturelle Aspekte (Armut, unzureichende Wohnverhältnisse, soziale Randständigkeit, kulturelle Diskriminierung der Familie)
- 🏠 niedriger Ausbildungsstand beziehungsweise Berufsstatus der Eltern bzw. Arbeitslosigkeit
- 🏠 Verlust von wichtigen Bezugspersonen, insbesondere eines Elternteils
- 🏠 zwei bis fünffach erhöhte Wahrscheinlichkeit für Vernachlässigung, Misshandlung und sexuellen Missbrauch (Mattejat et al., 2008).

# SiBa – Sichere Basis



- „SiBa“ möchte ...
  - Familien begleiten, unterstützen und Kindern und Jugendlichen (von 4 bis 18 Jahren) mit psychisch erkrankten Eltern eine gesunde Entwicklung ermöglichen
  - Familien einen sicheren und stabilen Ort geben
  - die kindliche Entwicklung fördern und die Eltern-Kind-Beziehung stärken
  - Helfer\*innen vernetzen
  - Helfer\*innen für das Thema sensibilisieren

# Zielgruppen



- Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern (Alter 4-18 Jahre)
- Eltern bzw. Bezugspersonen, die selbst psychisch erkrankt sind
- Personen und Institutionen, die beruflich mit der Zielgruppe zu tun haben

→ Fokus: sozial benachteiligte Familien mit und ohne Migrationserfahrung,  
**Kinder stehen im Mittelpunkt**

# Maßnahmen



- Bedarfserhebung (Fokusinterviews)
- **Etablierung einer Clearing-Stelle**
- **Gruppen-Angebote**
- Projektvorstellungen bei Tagungen, Konferenzen und Gremien
- Begleitung durch ein Medical Board
- Evaluierung
- **Support-Netzwerk** (Struktur- und Netzwerkaufbau (Wiener Programm für Frauengesundheit und Gesundheitsziele))

# Clearing-Stelle



- Als zentrale Anlaufstelle für Betroffene, Zuweiser\*innen und Kooperationspartner\*innen, um eine bestmögliche Versorgung der Familien zu gewährleisten
- 16h telefonische Erreichbarkeit (Mo + Mi 10-14h, Di + Do 14-18h),  
Telefonnummer: +43 1 267 558 130
- Klärung der weiteren Versorgung durch die telefonische Beratung

# Herausforderungen



- Einhalten von Terminen
- Fehlende Krankheitseinsicht
- Bedarf an zusätzlichen Maßnahmen
- Eltern wieder im Mittelpunkt
- Scham, Angst, Stigmatisierung
- Angst vor Fremdunterbringung
- Heterogenität der Zielgruppe
- Flexible Anpassung der Gruppengröße und flexible Termineinteilung

# Was haben wir bis jetzt erreicht?

Zeitraum 01.2022 – 11.2023

- Clearingstelle: 159 telefonische Erst-Kontaktaufnahmen
- Clearinggespräche+Familiensetting: 90 Termine, 216 Kontakte
- Eltern-Kinder-Gruppen: 5 Gruppen, 89 Kontakte (+ 3 Gruppen am Laufen)
- Jugendlichen-Gruppe: 3 Gruppen, 56 Kontakte
- Folder in Deutsch, Türkisch, Bosnisch, Kroatisch und Serbisch
- 26 Einzelinterviews im Rahmen der Bedarfserhebung mit Multiplikator:innen, Jugendlichen und Eltern
- Netzwerktreffen: 119 Teilnehmer:innen im Wiener Rathaus (+ 23.11. folgt)
- Öffentlichkeitsarbeit: ca. 2700 Kontakte

# Spiel- und Gruppenregeln

nicht auslachen

Zuhören

keine Schimpfwörter  
⚠

Tamara

Wenn du  
was sagt dann glaubt  
man ihr/ihm und sagt  
nicht "Ja, Ja!"

KEINE SEXISTISCHE  
ODER Rassistische Bemerkung  
!

ausreden lassen

Luna

nichts weiter erzählen

Wenn jemand weint dann gehen wir freundlich mit der Person um!

MARCELLO  
BM

Kein "übertrieb doch nicht!"

freiwillig mitmachen

**NICHT Schlagen!**

Nicht Lästern!

Wenn jemand traurig ist, dann trösten wir ihn/sie

Absagen, wenn man krank ist....

Pedra

AB

Was wünsche ich  
mir in der Gruppe -  
- Themen/Inhalte usw.?

Büffe

Umgang mit  
starken Gefühlen  
wie Wut, Angst,  
Traurigkeit ....

mölen

lachen

sich  
Stärken

Meditir-  
en

Hobbys  
nachgehen

Spaß haben

Über Probleme  
reden um die  
Person  
zu verstehen

sich kreativ  
austoben :)

Singen

eigene Stärken  
kennenlernen

Selbstbe-  
wusstsein  
werden

Verstehen können,  
warum Erwachsene  
(Eltern usw.) manchmal  
komisch sind.

Rollenspiele/  
Theater

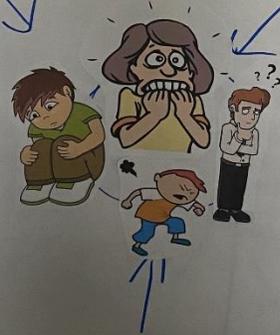


# Entstehung psychische Erkrankungen

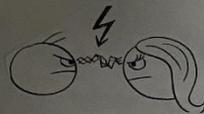
Biologie,  
Gene



Psychic,  
Lernen, Gefühle  
eigene Erwartungen



Soziale Beziehungen,  
Verhalten Anderer, Lob,  
Kritik













### Männergesundheitszentrum

Ernährung  
Bewegung  
Körper und Psyche  
Arbeitswelt  
Selbstbewusstsein  
Lebenskrisen  
Sexualität  
Vaterschaft  
Erziehung  
Partnerschaft...

... für Männer und Burschen ...

Information  
Beratung  
Kurse  
Workshops  
Psychologische Beratung  
Psychotherapie  
Projekte

Wir sind für Sie da!  
Sizin için buradayız!  
Mi smo tu za Vas!

[www.men-center.at](http://www.men-center.at)  
KLINIK FAVORITEN

INSTITUT FÜR FRAUEN- UND MÄNNERGESUNDHEIT



### Frauengesundheitszentrum

Ernährung  
Bewegung  
Körper und Seele  
Arbeitsalltag  
Selbstbewusstsein  
Lebenskrisen  
Schwangerschaft  
Sexualität  
Elternschaft  
Erziehung  
Partnerschaft

... für Fra

Information  
Beratung



### Frauengesundheitszentrum

Ernährung  
Bewegung  
Körper und Seele  
Arbeitsalltag  
Selbstbewusstsein  
Lebenskrisen  
Schwangerschaft  
Sexualität  
Elternschaft  
Erziehung  
Partnerschaft ...

... für Frauen und Mädchen ...

Information  
Beratung

you!  
ust!

[www.men-center.at](http://www.men-center.at)  
SMZ SÜD



WIENER  
GESUNDHEITSPREIS 2023

2. PREIS: GESUND IN GRÄTZEL UND BEZIRK

**EUR 1.500,-**

SiBa – Sichere Basis für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern – Unterstützung und Netzwerkaufbau  
Institut für Frauen- und Männergesundheit, FEM Süd

WiG



Wiener Gesundheitspreis 2023

# Mehrsprachige Projektfolder



<https://femsued.at/arbeitsbereiche/sichere-basis/>

# Freecard für Jugendliche



**SiBa**  
Sichere Basis

Du fragst dich oft „Wieso verhält sich meine Mama/ mein Papa so“?

Deine Mama/ dein Papa hat eine psychische Erkrankung oder ist psychisch belastet?

Dir ist manchmal alles zu viel?

Du möchtest dich stärken und brauchst Unterstützung?

Du möchtest dich mit Anderen austauschen, die ähnliche Erfahrungen machen?

Du möchtest Beratung für dich, deine Eltern oder für euch zusammen?



Gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

Dann melde dich beim Team von **SiBa – Sichere Basis**.

- Wir bieten vertrauliche, kostenlose persönliche oder telefonische Beratung an.
- Auf Wunsch auch anonym und mehrsprachig.
- Du kannst allein oder auch gerne mit deiner Familie zu uns kommen.



**SiBa – Sichere Basis** bietet Unterstützung für Kinder & Jugendliche mit psychisch erkrankten oder belasteten Eltern.

**SiBa – Sichere Basis** im **FEM Süd girls**  
Feuchterslebengasse 67/Stiege 2/R01  
1100 Wien

T: +43 1 267 55 81-30

Montag und Mittwoch 10 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14 bis 18 Uhr

E: [eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at)

*Etwa jedes sechste Kind wächst in Österreich mit einem psychisch erkrankten Elternteil auf.*

*In einer Schulklasse mit 25 Kindern sind etwa 4 Kinder betroffen.*



<https://femsued.at/arbeitsbereiche/sichere-basis/>

# Gute Signale, dass das Projekt noch mind. 1 Jahr fortgesetzt wird...



- Umsetzung auch der **Klinik der Ottakring** (1160 Wien, **FEM Elternambulanz**) und im **FEM Süd GIRLS** (1100 Wien)

<https://fem.at/arbeitsbereiche/fem-elternambulanz/>

<https://femsued.at/arbeitsbereiche/femsued-girls/>

- Zudem wird es **Schulungen für Multiplikator:innen & Expert:innen** zu dem Thema geben.
- Und weiterhin wird es das **Wiener Support Netzwerk** geben

Infos folgen...

# Kontakt Daten



## Adresse:

Feuchterslebengasse 67/Stiege 2/R01, 1100 Wien

Telefonische Erreichbarkeit: +43 1 267 558 130

Mo 10:00 – 14:00 Uhr

Di 14:00 – 18:00 Uhr

Mi 10:00 – 14:00 Uhr

Do 14:00 – 18:00 Uhr



E-Mail: [petra.janata@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:petra.janata@extern.gesundheitsverbund.at)