

Lehrgang

„Gesundheitskompetenz und Gesundheitsförderung“ für Ansprechpersonen in Gesundheitseinrichtungen

Lisa Gugglberger, Martina Nitsch, Monika Simek, Birgit Metzler

29. ONGKG-Konferenz
Bruck/Mur, 23.10.2025

Gesundheitskompetenz & Gesundheitsförderung in Gesundheitseinrichtungen



Gesundheitskompetenz

- Ausmaß, in dem es Menschen gelingt, **Gesundheitsinformationen** zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden
- **Anpassung der Anforderungen** von Informations- und Versorgungsangeboten

&

Gesundheitsförderung

- Maßnahmen und Strategien, um **Gesundheitsressourcen** von Menschen zu stärken
- Gesundheitsförderliche **Gestaltung** der Organisation / des Arbeitsplatzes

➔ in Gesundheitseinrichtungen

- Gesundheit als **Kernaufgabe**
- Zentrale Rolle im **Versorgungsprozess**
- **Kennen Probleme** niedriger Gesundheitskompetenz
- **Direkter Zugang** zu Patient:innen, Mitarbeiter:innen und Besucher:innen

— Ziele des Lehrgangs

- **Organisationen gesund gestalten**

Der Lehrgang vermittelt praxisnahes Wissen und erprobte Strategien, um Gesundheitskompetenz und Gesundheitsförderung nachhaltig zu verankern.

- **Kompetent begleiten, nachhaltig verändern**

Der Lehrgang befähigt Mitarbeitende, Führungskräfte und Multiplikator:innen, gesundheitskompetente und gesundheitsfördernde Strukturen und Prozesse aktiv mitzugestalten und im Arbeitsalltag zu leben.

- **Qualitätssteigerung durch kontinuierliche Entwicklung**

Der Lehrgang stärkt das know-how innerhalb der Einrichtung. Es werden internes Wissen und Kompetenzen aufgebaut – z. B. Projektmanagement und Organisationsentwicklung

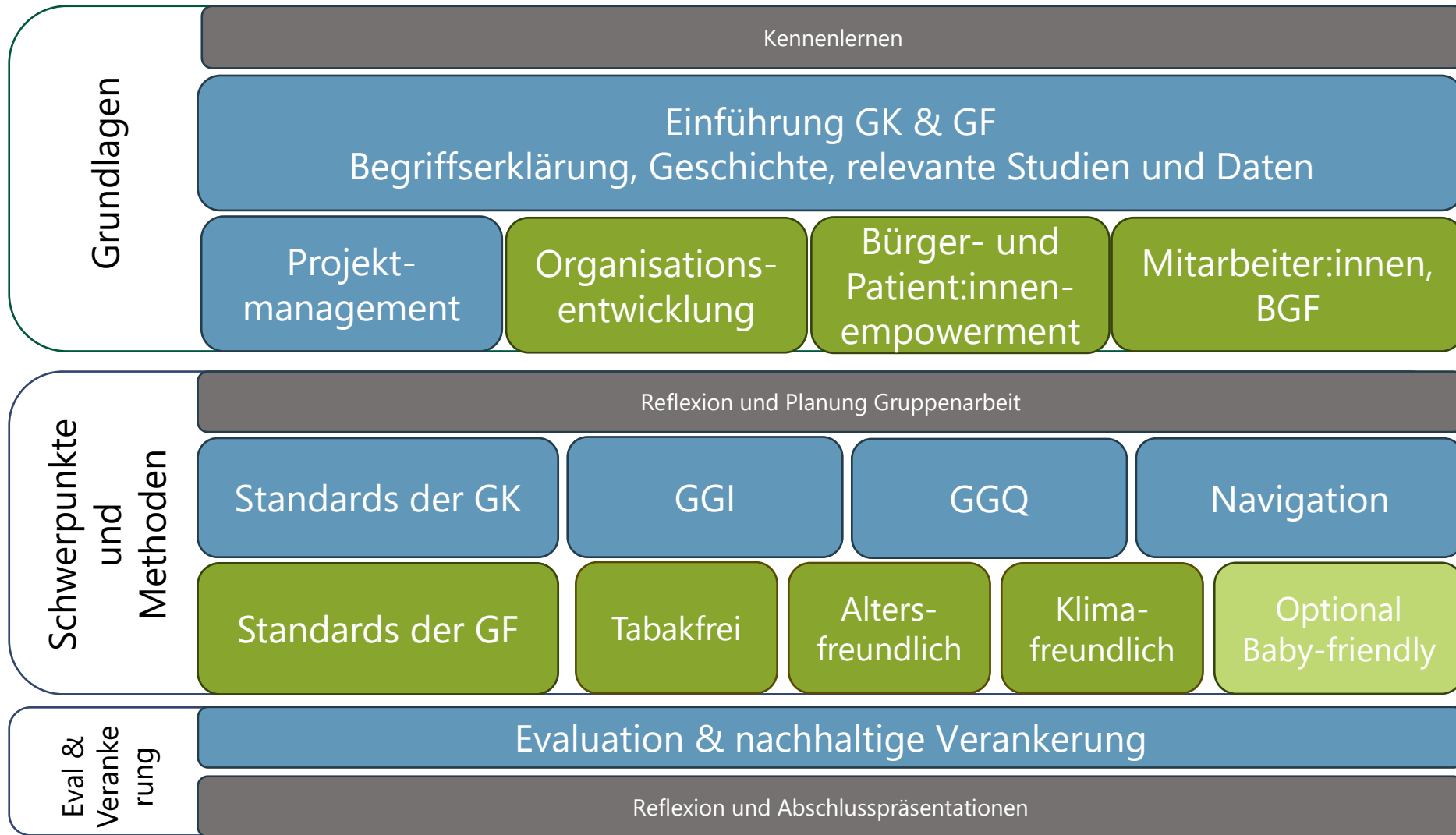
- **Kommunikation im Fokus**

Der Lehrgang stärkt die Fähigkeit, Gesundheitsinformationen klar, zielgruppengerecht und wirksam zu vermitteln – ein Beitrag zu besserer Kommunikation, höherer Behandlungsqualität und zufriedeneren Patient:innen.

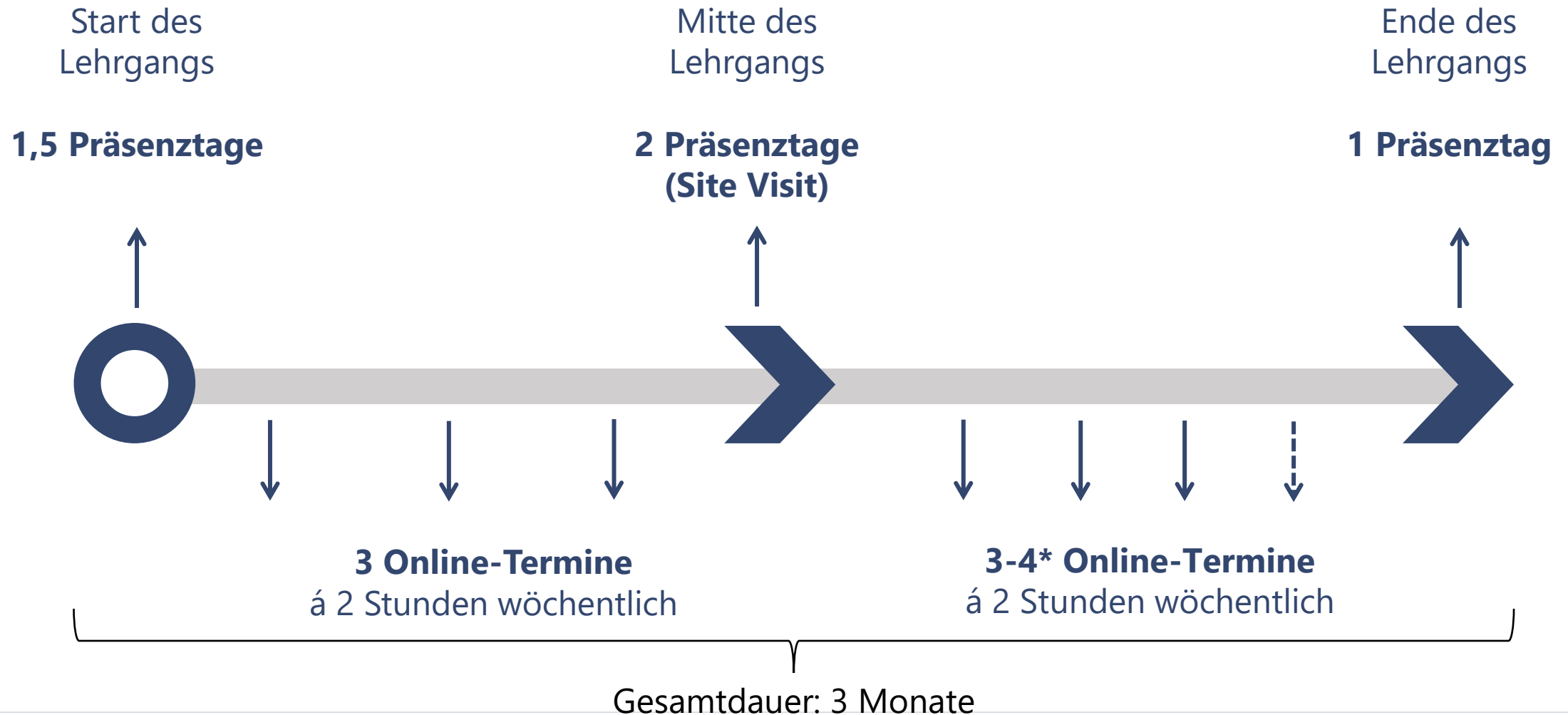
— Zielgruppen

Der Lehrgang richtet sich an **alle Interessent:innen, die in Gesundheitseinrichtungen (Krankenhaus, Reha, Pflegeheim etc.) tätig sind** und sich in den Themen Gesundheitskompetenz und Gesundheitsförderung vertiefen möchten, wie:

- Gesundheitsberufe (z. B. Pflegepersonal, Ärzt:innen, Therapeut:innen ...)
- Qualitätsmanagement-Beauftragte
- Führungskräfte und Entscheidungsträger:innen
- Mitarbeitende in der Verwaltung
- Gesundheitsförderungsbeauftragte
- Personalentwickler:innen und BGM-Verantwortliche



Zeitplan



Wichtige Informationen



Die **Kosten** für den Lehrgang werden zu 100 % aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung übernommen (exklusive Reise- und Übernachtungskosten der TN)



Der Lehrgang **startet im Frühjahr 2026 für 3 Monate** und soll zukünftig in einem Zweijahresrhythmus stattfinden



Maximal **30 Teilnehmer:innen**; eine Person pro Gesundheitseinrichtung



Anmeldung: ab Mitte November bis Ende Februar möglich



Wir suchen noch eine Gesundheitseinrichtung für den **Site Visit!**



Kontakt



Mag.^a Dr.ⁱⁿ Lisa Gugglberger

Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung
und Gesundheitssystem

Gesundheit Österreich GmbH

lisa.gugglberger@goeg.at