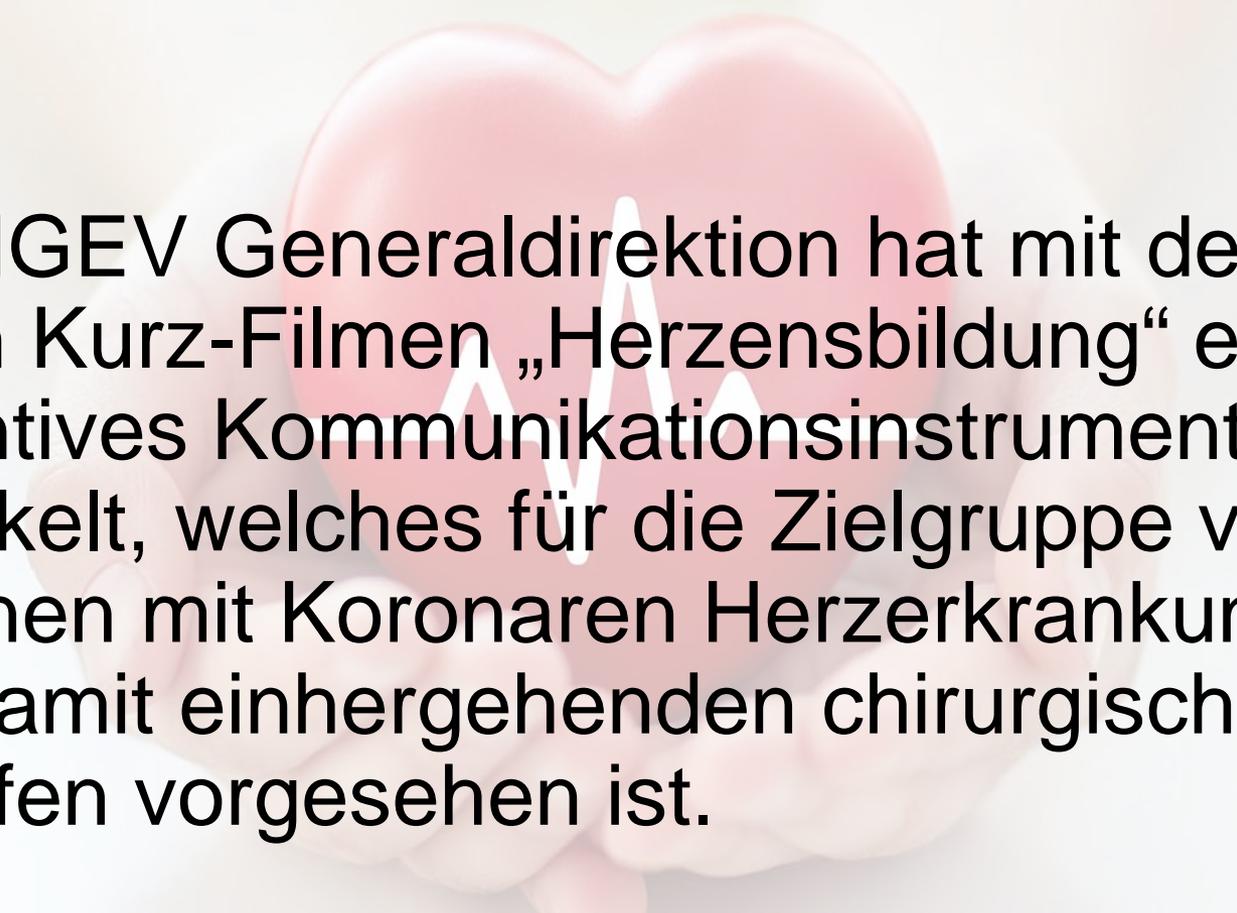


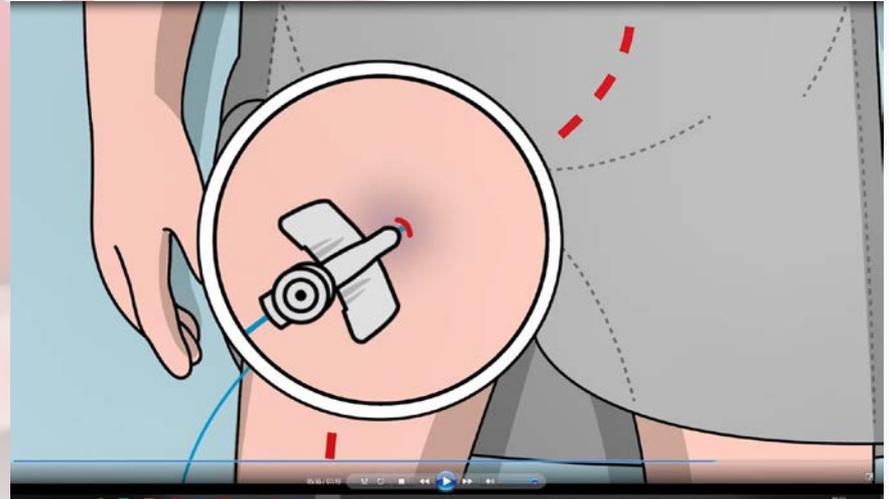
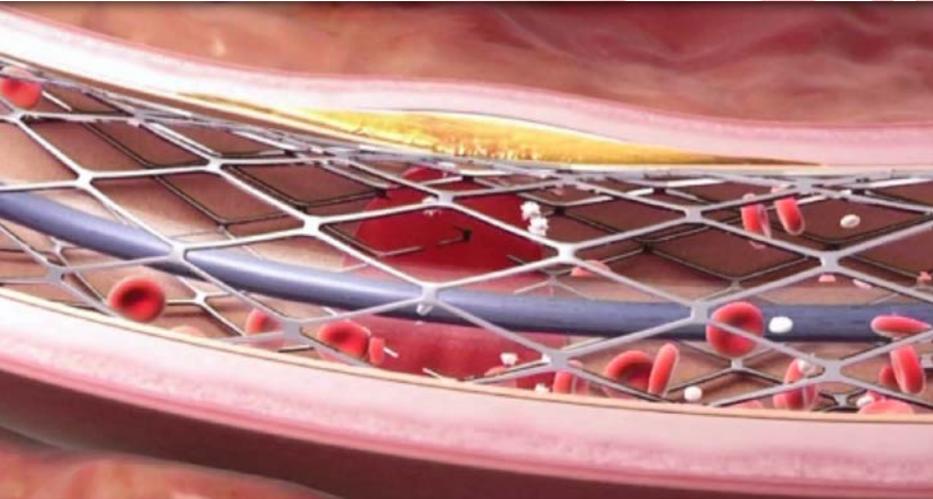
# Projekt „Herzensbildung“

Mag. Romeo Bissuti  
Mag.<sup>a</sup> Eva-Maria Strobl

# Schulungsfilm Herzensbildung



Die WIGEV Generaldirektion hat mit den beiden Kurz-Filmen „Herzensbildung“ ein präventives Kommunikationsinstrument entwickelt, welches für die Zielgruppe von Personen mit Koronaren Herzerkrankungen bzw. damit einhergehenden chirurgischen Eingriffen vorgesehen ist.



MM 21  
MULTIMED

### Ernährungsumstellung Infarktrisiko -20%

Checkliste



MM 21  
MULTIMED

### Reduktion der Blutfette Infarktrisiko -30%

Checkliste



MM 21  
MULTIMED

### Nie wieder rauchen Infarktrisiko -50 %

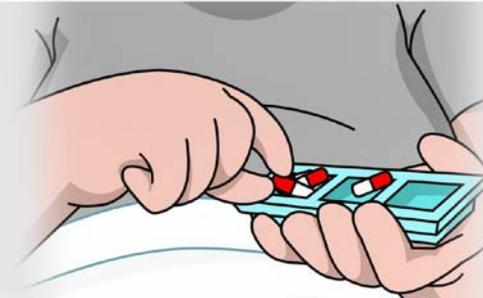
Checkliste



MM 21  
MULTIMED

### Medikamente niemals selbstständig absetzen

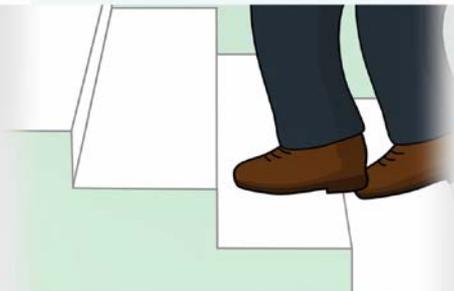
Checkliste



MM 21  
MULTIMED

### Bewegung auch im Alltag

Checkliste



MM 21  
MULTIMED

Beslenme alışkanlığının  
değiştirilmesi  
Kalp krizi riski -20 %

Kontrol Listesi



01:27 / 04:42

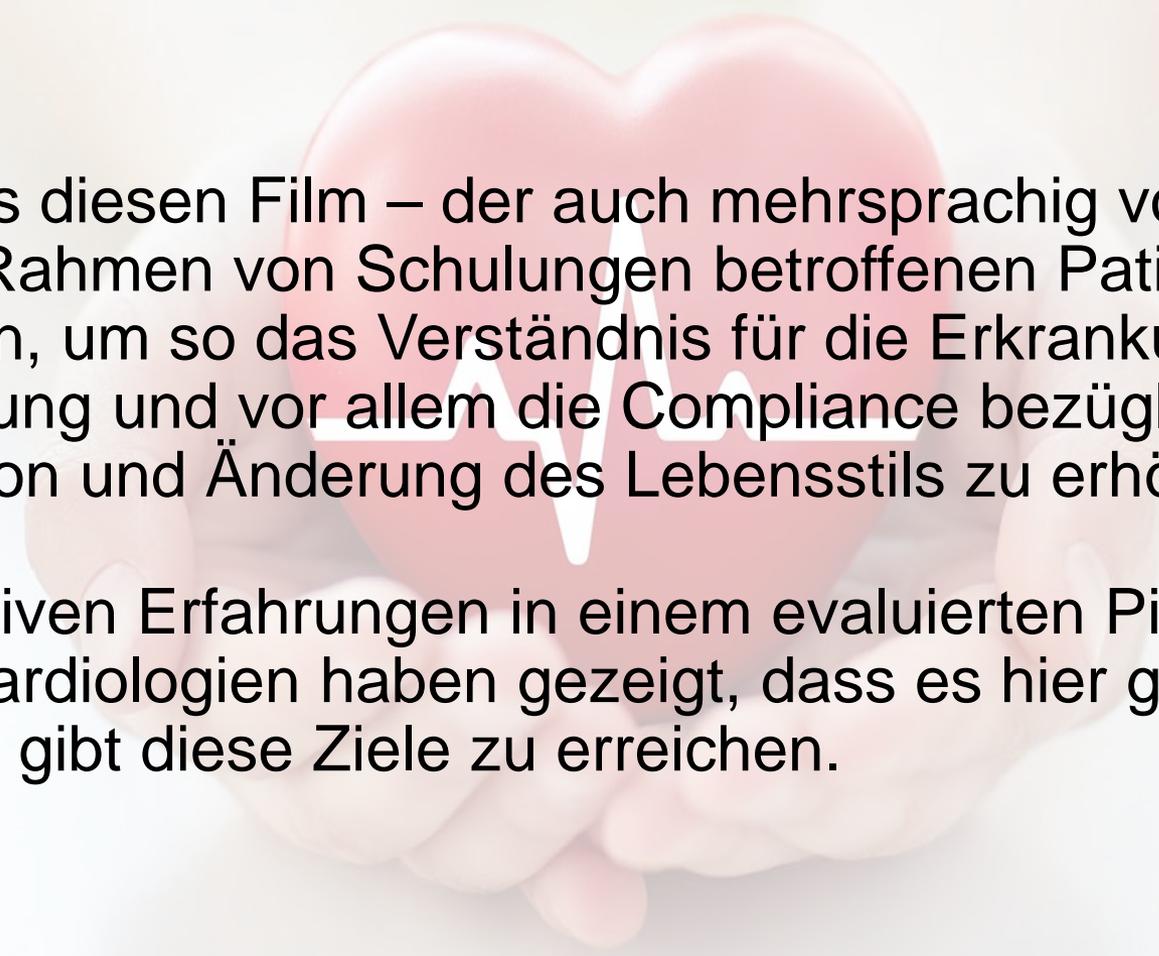
MM 21  
MULTIMED

Optimalna količina šećera u krvi  
HbA1c ispod 6,5 mg / dl

GLAVIN ITZBORNIK



# Herzensbildung

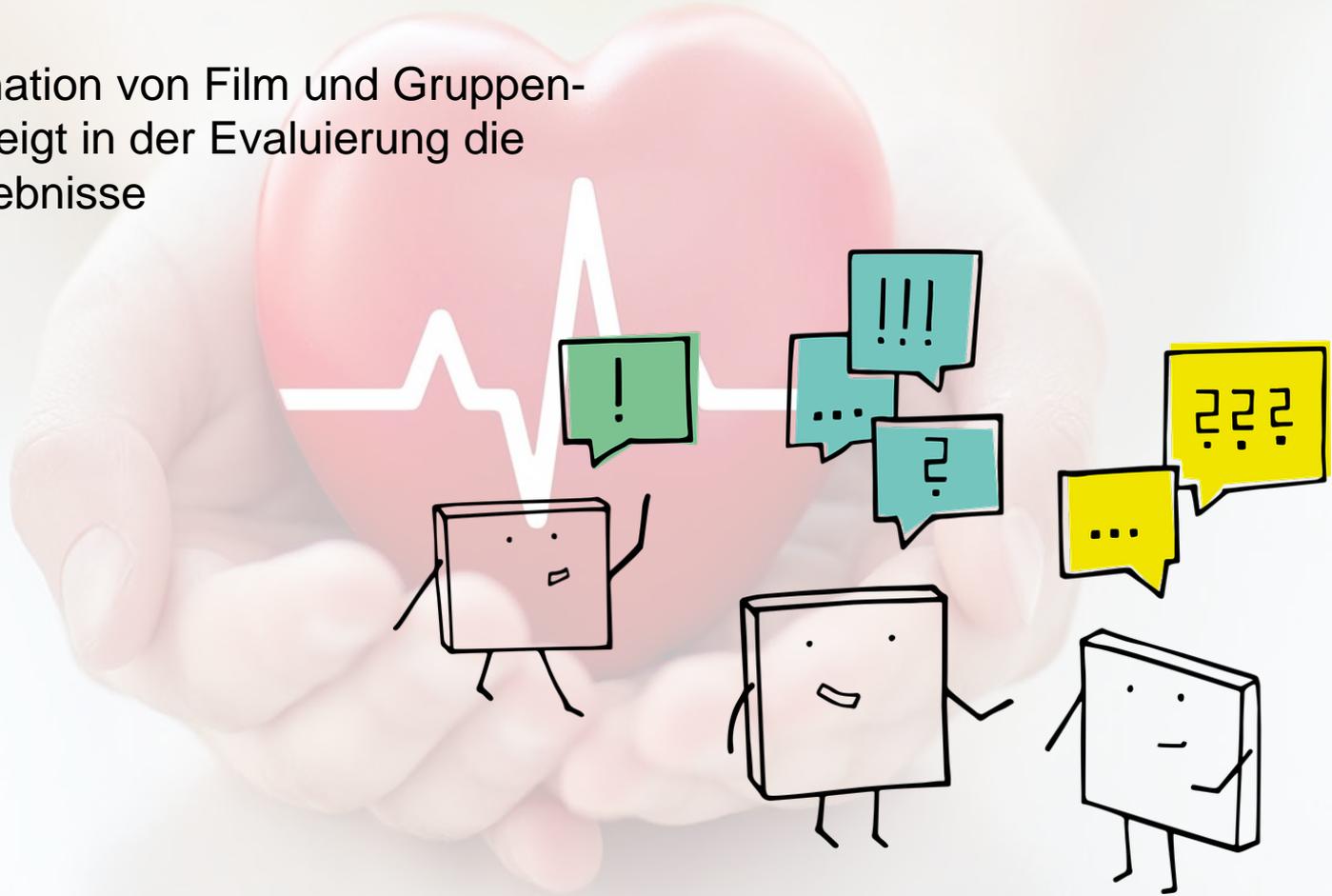


Ziel ist es diesen Film – der auch mehrsprachig vorhanden ist – im Rahmen von Schulungen betroffenen Patient:innen zu zeigen, um so das Verständnis für die Erkrankung, die Behandlung und vor allem die Compliance bezüglich Medikation und Änderung des Lebensstils zu erhöhen.

Die positiven Erfahrungen in einem evaluierten Pilotprojekt in drei Kardiologien haben gezeigt, dass es hier gutes Potential gibt diese Ziele zu erreichen.

# Herzensbildung

Die Kombination von Film und Gruppen-Schulung zeigt in der Evaluierung die besten Ergebnisse



# Schulungen Herzensbildung

Ab 2018 an der Kardiologie in der Klinik Favoriten

Ab 2019 an der Kardiologie im Hanusch Krankenhaus

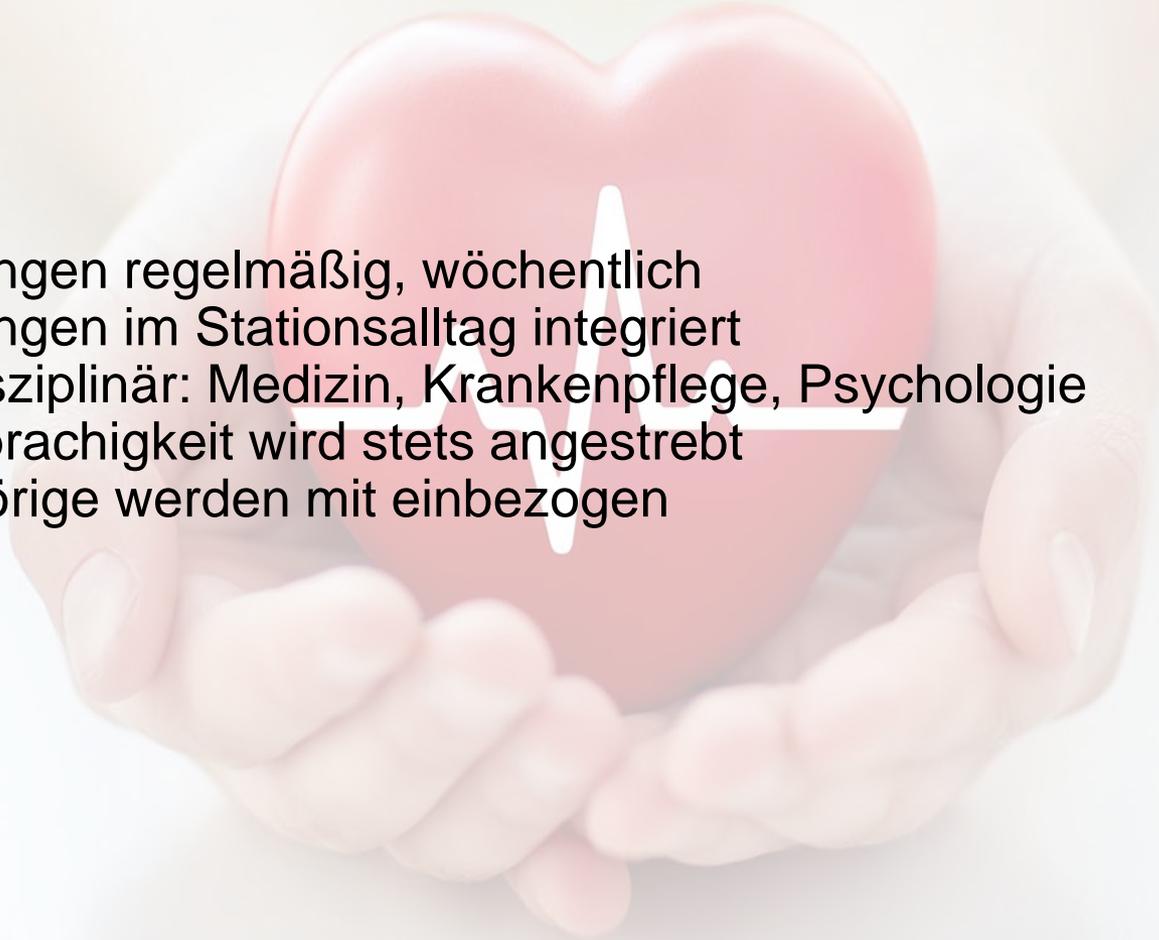
Ab 2021 in der Klinik Floridsdorf

Ab 2022 in der Klinik Donaustadt



# Schulungen Herzensbildung

- Schulungen regelmäßig, wöchentlich
- Schulungen im Stationsalltag integriert
- Multidisziplinär: Medizin, Krankenpflege, Psychologie
- Mehrsprachigkeit wird stets angestrebt
- Angehörige werden mit einbezogen



# Schulungen Herzensbildung

Seit Projektbeginn etwa 500 Schulungen durchgeführt

Etwa 2.800 Teilnehmer:innen



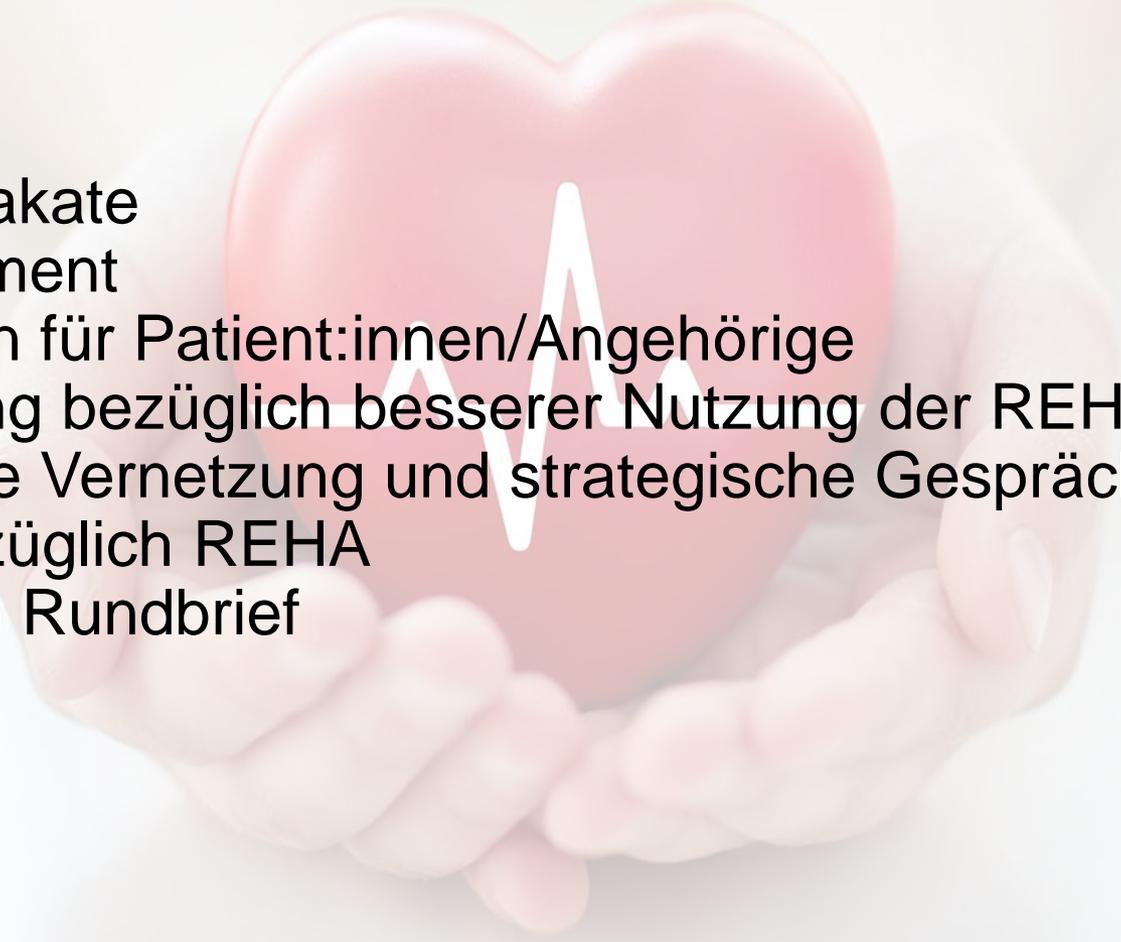
# Schulungen Herzensbildung

*„Jetzt kann ich mir darunter etwas vorstellen.“*

*„Dieses Seminar hat mir die Angst genommen, so etwas lockert die Atmosphäre im Spital.“*

*„Danke, dass sie sich Zeit für diese Schulungen genommen haben.“*

# Öffentlichkeitsarbeit/Vernetzung

- Flyer/Plakate
  - Infotainment
  - Kärtchen für Patient:innen/Angehörige
  - Erhebung bezüglich besserer Nutzung der REHA
  - Intensive Vernetzung und strategische Gespräche mit PVA bezüglich REHA
  - ONGKG Rundbrief
- 
- A pair of hands, one above and one below, gently cradling a large, glossy red heart. A white ECG (heart rate) line is superimposed on the heart, starting from the bottom left and moving upwards. The background is a soft, out-of-focus light green and white gradient.

**akuter  
Infarkt**

- „Touchable moment“ am Kathetertisch
- Motivation zur Reha-Teilnahme durch behandelnde/n Arzt/Ärztin

**Station**

- Herzensbildung Schulung
- Informationen zu Reha & Antragstellung
- Motivation der Patient:innen

**Ent-  
lassung**

- Info über Reha-Antragstellung im Entlassungsbrief

**Nieder-  
gelassener  
Bereich**

- Kontrolle über ev. Reha-Aufnahme
- Nachbehandlung

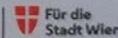
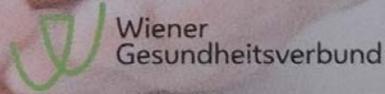
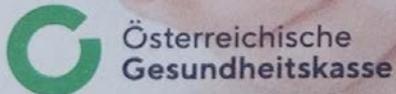
**Mögliche Handlungsfelder**

# Informationsvideos zu Ihrer Herzgesundheit

<https://gesundheitsverbund.at/herznachsorge/>

Passwort: herz

Dies ist ein Projekt der Wiener Landeszielsteuerung



Suchbegriff eingeben



MENÜ

## Videos zur Herznachsorge

Schnelle Informationen zu Ihrer Herzgesundheit



Wir wollen Ihnen den Aufenthalt in unserer Klinik so angenehm wie möglich machen.

Erfahren Sie in unseren Videos wie es zu Ihrer Erkrankung kommt, wie Sie nun weiter behandelt werden und was Sie zu Ihrer Genesung beitragen können.

Wählen Sie das Informationsvideo in Ihrer Sprache aus.

## Video zu Herzkatheter

Wählen Sie das Video in Ihrer Sprache aus.



Fragen zum Coronavirus



# Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

