

# Gesundheitsförderung durch Schulung der Gesundheitskompetenz

Implementierung von Trainingsmethoden in der Physiotherapieausbildung

Hannes Aftenberger, Jocham Birgit, Christova Monica

[hannes.aftenberger@fh-joanneum.at](mailto:hannes.aftenberger@fh-joanneum.at)

---



## Health Literacy in Physiotherapy Education

[HELPE.EU.COM](http://HELPE.EU.COM)

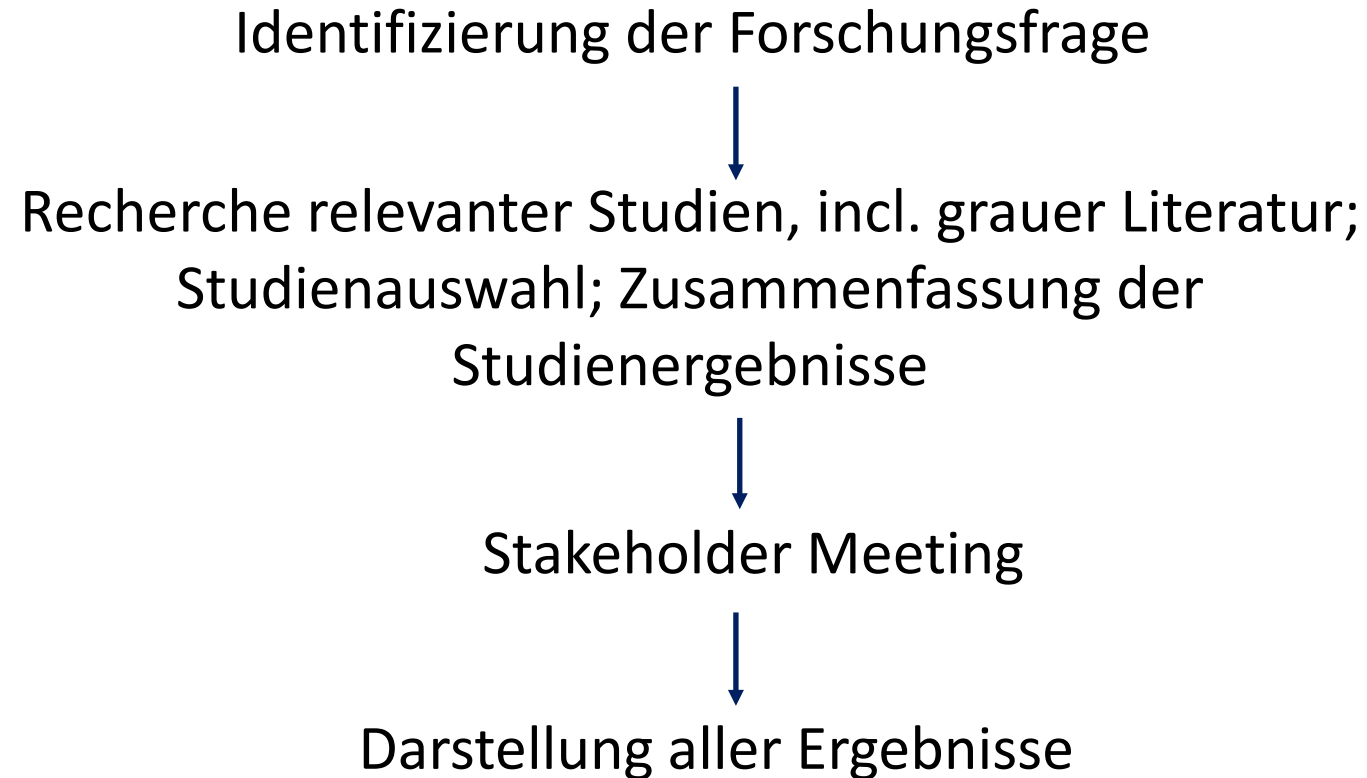
**Zielgruppe:** Studierende der Physiotherapie, Praktikumsanleiter und – anleiterinnen, Lehrende, Klienten und Klientinnen mit LHL

**Laufzeit:** 2020-2023

**Partneruniversitäten:** Bochum, Barcelona, Utrecht, Graz, Jyväskylä

**Outcome:** Trainingsmaterialien für PT Ausbildung aber auch für Studierende anderer Gesundheitsberufe.

# METHODE: Scoping Review



---

**Health Literacy Training Methods in  
Physiotherapy Education and Clinical Practice**

## Ergebnisse für Interventionen mit PT St.



- Maßnahmen bei Studierenden im Grundstudium, Masterstudium, Postgradual.
- Ziel war es, Methoden zu erlernen um Klienten und Klientinnen zu einer Verhaltensänderung bewegen können, bzw. deren Selbstmanagement verbessern können.
- Die Interventionen reichten von 2 bis 8 Sitzungen.
- Methoden: Vorlesungen in kleinen Gruppen, spezifische Ausbildungsmodule und praktische Workshops.
- Materialien: Handbücher, klinische Fälle und Diskussionsaktivitäten

# Ergebnisse für Interventionen mit Klienten und Klientinnen



- Verbesserung der Gesundheitskompetenz bei bestimmten (chronischen) Krankheiten bzw. Gesundheitszuständen.
- Die meisten Interventionen fanden in der Gesundheitseinrichtung statt.
- Die Anzahl der Sitzungen ist sehr unterschiedlich.
- Verwendete Materialien: Handbüchern, Broschüren, Videos, Präsentationen, Flipcharts und Patientenbücher.
- Mehrere Studien berichteten, dass die Sitzungen Rollenspiele, Problemlösungen und Diskussionen beinhalteten.
- Spezifische Rehabilitationsübungen, Selbstmanagement und Medikamenteneinnahme.



# Ergebnisse der Stakeholder Treffen

- Studierende sollen.....

.... sowohl Inhalte, Rahmenbedingungen als auch Methoden zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz erlernen.

....die Fähigkeit haben, den spezifischen Hintergrund der Klientinnen und Klienten berücksichtigen zu können.

....Pat. motivieren können.



- Einbeziehung aller Lehrenden und Praktikumsanleiterinnen

- Methoden zur Überwindung von Sprach- und Kulturbarrieren sollten in der Ausbildung verankert sein.

# Zusammenfassung

- Die systematische Anwendung von HL-Trainingsstrategien ist der einzige Weg, um das HL-Niveau bei Klienten zu verbessern.
- Studierende sollen explizite Inhalte zu HL Kompetenzen in der Ausbildung bekommen, damit...

...die therapeutische Beziehung auf Vertrauen und gleichberechtigter Zusammenarbeit beruhen kann.

... die Klienten und Klientinnen in ihrem eigenständigen Entscheidungsprozess unterstützt werden können.

---



## Health Literacy in Physiotherapy Education - Outcomes

- Vorlesungsinhalte zur Gesundheitskompetenz
- Simulation von Gesprächssituationen
- Kommunikationskurse für ein angstfreies Gesprächsklima, Identifizierung von LHL und Informationsbeschaffung
- Digitale Gesundheitskompetenz
- Projektorientiertes Lernen
- Rahmenbedingungen für Interventionen inner- und außerhalb von Gesundheitseinrichtungen
- Multidisziplinäre Interventionen



# Literatur:

Briggs AM, Jordan JE. The importance of health literacy in physiotherapy practice. *J Physiother* 2010;56:149–51.

[https://doi.org/10.1016/s1836-9553\(10\)70018-7](https://doi.org/10.1016/s1836-9553(10)70018-7).

Gagne ME, Legare F, Moisan J, Boulet L-P. Impact of adding a decision aid to patient education in adults with asthma: a randomized clinical trial. *PLoS ONE* 2017;12:e0170055-.

Eckman MH, Wise R, Leonard AC, Dixon E, Burrows C, Khan F, et al. Impact of health literacy on outcomes and effectiveness of an educational intervention in patients with chronic diseases [with consumer summary]. *Patient Education and Counseling* 2012;87:143–51.

Glatz J, Muschalla B, Karger G. Patientenschulung bei herzinsuffizienz verbessert krankheitsbezogenes wissen und verhalten wahrend kardiologischer rehabilitation (Patient education in heart failure improves disease-related knowledge and behavior during cardiac rehabilitation) [German]. *Die Rehabilitation* 2014;53:155–60.

Bird ML, Elmer S, Osborne RH, Flittner A, O'Brien J. Training physiotherapists to be responsive to their clients' health literacy needs. *Physiother Theory Pract* 2020:1–9

Keogh A, Matthews J, Segurado R, Hurley DA. Feasibility of Training Physical Therapists to Deliver the Theory-Based Self-Management of Osteoarthritis and Low Back Pain Through Activity and Skills (SOLAS) Intervention Within a Trial. *Phys Ther* 2018;98:95–107.