

**BEGRÜSSUNG zur**  
**16. Österreichischen Konferenz Gesundheitsfördernder**  
**Krankenhäuser und**  
**5. Österreichischen Konferenz Rauchfreier Gesundheitseinrichtungen**

vom 09. November bis 10. November 2011 in den Salzburger Landeskliniken

**Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe KollegInnen!**

Ich darf Sie sehr herzlich im Namen der Salzburger Landeskliniken (SALK) zur

**16. Österreichischen Konferenz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser** zugleich  
**5. Österreichische Konferenz Rauchfreier Gesundheitseinrichtungen** einladen und begrüßen.

Bei der Konferenz im Vorjahr in Linz hatten wir das Thema Ernährung abgehandelt. Es war uns wichtig, dass dieses zentrale Thema einer gesundheitsfördernden Lebenseinstellung nicht zu schnell verloren geht, sondern weiterentwickelt wird. Darum haben wir gemeinsam für dieses Jahr das Thema breiter aufgestellt:

**„Gesundheit umfassend fördern: Bewegung-Rauchen-Seelische Gesundheit“**

**Das Thema „Ernährung“ wird über einen Workshop fortgeführt.**

Betrachtet man alle Einflussfaktoren auf eine gesundheitsfördernde Lebensqualität vom Kindesalter bis ins Greisenalter, so sind diese Parameter eng miteinander verbunden. In den verschiedenen Phasen unseres Lebens tritt zwar der eine oder andere mehr oder weniger in den Vordergrund, aber letztlich ergänzen sie einander.

Ich darf mit einem Zitat von Hippokrates schließen:

***"Wer stark, gesund und jung bleiben und seine Lebenszeit verlängern will, der sei mäßig in allem, atme reine Luft, treibe tägliche Hautpflege und Körperübung, halte den Kopf kalt, die Füße warm und heile ein kleines Weh eher durch Fasten, als durch Arznei".***

In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine spannende und anregende Konferenz 2011.

Für die Salzburger Landeskliniken  
Univ.Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Doris Mack MSc

Leiterin der Stabsstelle Qualitäts- und Riskmanagement