

Deset koraka za poticanje dojenja

Kako bolnice s oznakom „Baby-Friendly Hospital“ potiču dojenje

1. Osigurajte pisane smjernice za dojenje.
2. Obučite sve suradnike tako da mogu primijeniti smjernice za dojenje.
3. Obavijestite sve trudnice o značenju i praksi dojenja.
4. Omogućite dodir majke s djetetom preko kože između poroda i prvog dojenja.
5. Objasnite i pokažite polaganje djeteta na dojku i održavanje stvaranja mlijeka.
6. Dajte djetetu samo majčino mlijeko, osim u hitnom medicinskom slučaju.
7. Prakticirajte boravak u istoj sobi 24 sata.
8. Po potrebi ohrabrite/razbudite bebu za dojenje.
9. Ne dajte umjetne dude djeci koja se doje.
10. Uputite majke na grupe za dojenje i potaknite nastanak grupa za dojenje.



© Leonid & Abba Dedukh – Fotolia.com